

destino Sierra de Guadarrama

Red de Caminos



A photograph of a middle-aged man with grey hair and a beard, smiling warmly. He is wearing a blue t-shirt and holding a young child with dark skin and hair. The child is wearing a white dress with a blue and white patterned bow at the neck. The background is a solid, warm brown color.

Reescribe el futuro, ahora.

Convierte tu casa en una escuela o tu coche en tratamientos contra la desnutrición que salvarán la vida de miles de niños. Solo con tu firma puedes conseguir que tengan una vida mejor.

Incluye a UNICEF en tu testamento y reescribe el futuro ahora.

Juanma López Iturriaga, Amigo de UNICEF Comité Español

unicef.es/testamentosolidario
902 31 41 31

unicef 

Sumario

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y Reserva de la Biosfera	4
De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago	6
Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra	10
De Soto del Real a Miraflores de la Sierra por La Capilla de San Blas	14
Paseo entre Fresnos, Robles y Cercas de Piedra por Soto del Real	18
Un paseo por el Monte Mediterráneo: Ruta Circular por Hoyo de Manzanares	20
De Moralzarzal a Collado Mediano ascendiendo al Cerro del Telégrafo	22
De Alpedrete a Los Molinos por Los Caminos de Los Pastores	24
Descubriendo El Bosque Plateado de La Jarosa en Guadarrama	26
Los Miradores de Los Poetas en El Valle de La Fuenfría	28
Excursión por Los Pinares y Gayubares del Valle de La Barranca	30
Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el Viejo Camino del Hielo	32
Una subida distinta a la Cumbre de La Maliciosa	34
Puerto de Navacerrada. Estación de esquí	36
Rutas BTT	37
Un paseo por los pueblos	38
Decálogo del buen uso del monte	40
Teléfonos y direcciones de interés	41

Destino Sierra de Guadarrama

Publicación sin ánimo de lucro editada por ADESGAM

(Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama)

Foto de portada: Joel Llorens

Fotos: Archivos municipales y autores

D. L.: M-1794-2017



Editorial MIC

Tel.: 902 271 902

www.editorialmic.com

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA Y RESERVA DE LA BIOSFERA

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, se localiza en la parte oriental del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, ocupando una superficie de 33.960 hectáreas, de las cuales casi el 64% corresponde a la Comunidad Autónoma de Madrid y algo más del 36% restante pertenece a Segovia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El pico Peñalara, con sus 2.428 m.s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.271 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara, que se prolonga desde el Puerto de Los Cotos, en dirección N-NE, hasta el pico de Los Neveros.

A partir de aquí el Parque Nacional continúa hacia el noreste siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m). Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que se inicia en el Puerto de Navacerrada y que, durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m, con una cota máxima de 2.383 m en Cabezas de Hierro. El Puerto de la Morcuera marca el final de Cuerda Larga y el inicio de la Sierra de la Morcuera, de menor altura que la anterior, y que se prolonga más allá del límite del Parque Nacional. Otras sierras y cumbres de interés son Siete Picos, que discurre entre el Puerto de Navacerrada y el Puerto La Fuenfría, Sierra de los Porrones, La Pedriza, Peña del Oso (2.196 m) y Montón de Trigo (2.195 m). El Parque Nacional ocupa 33.960 hectáreas de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura.

Durante el trámite de su declaración, en algún momento, llegó a denominarse “de las Cumbres de la Sierra de Guadarrama”, pero, la inclusión de extensas superficies de pinar y otras no tan extensas de melojar que ocupan los pisos bioclimáticos supra y oromediterráneo provocó que la denominación “de las cumbres” perdiera su sentido.

La UNESCO, ya había declarado en 1992 la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, para crear un corredor verde que uniera la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama garantizando los movimientos de fauna.

Las Reservas de la Biosfera presentan como objetivo promover y demostrar una equilibrada relación entre las personas y la biosfera y conciliar la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de los valores culturales con el desarrollo socioeconómico de sus poblaciones.

La Reserva de la Biosfera, está articulada por el río Manzanares, y en ella están presentes unidades ambientales de alta montaña, bosques de coníferas, melojares, fresnedas, dehesas, pastizales y de ribera. La Sierra de Hoyo es una de las joyas graníticas de la Reserva de la Biosfera.



Compromiso
de Calidad Turística



Sierra de **GUADARRAMA**



De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago

La ruta comienza en el aparcamiento situado a la entrada de La Pedriza (junto al Centro de Visitantes de La Pedriza) y discurrirá por el trazado del Camino de Santiago a través de una vía pecuaria. En este punto se puede encontrar un cartel y un mojón con información específica del Camino de Santiago. La ruta asciende ligeramente por la vía pecuaria en dirección oeste, pegada a la valla metálica que la separa del pinar de La Pedriza. Cruzaremos un arroyo y al poco tiempo, tras recorrer una zona de campos cercados se llega a una amplia pradera, antiguo descansadero de ganado. En este punto encontramos un nuevo mojón del Camino de Santiago que nos indica 622 km.

Continuaremos nuestro camino admirando a nuestra derecha la impresionante formación granítica de la Sierra de los Porrones cuya ladera está salpicada de enebros y jaras. Continuaremos nuestro camino paralelo a un pequeño río que queda a nuestra izquierda que nos permitirá apreciar el bosque de ribera asociado a su cauce. Llegaremos a otro descansadero de ganado con una fuente y continuando de frente, a unos 150 m. a nuestra derecha nos encontramos con la Ermita de San Isidro. Junto a la ermita hay un área recreativa y una fuente. Seguiremos nuestro camino de frente dejando a nuestra izquierda algunas pequeñas huertas y a nuestra derecha algunas fincas ganaderas.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida/destino: Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real / Plaza de Mataelpino
- Distancia: 7.200 m.
- Dificultad: Baja
- Duración: 2:30 h.
- Desnivel: 165 m.
- Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Ignoraremos un pequeño camino que sale a nuestra derecha junto a unos pequeños árboles y seguiremos por el trazado del Camino de Santiago. Unos metros más adelante sí que tomaremos un camino que sale a nuestra derecha y asciende suavemente entre fincas ganaderas de fresnos y robles llegaremos a la entrada de la Finca Prado Nuevo. Una vez aquí giraremos a la izquierda para entrar en el pueblo de Mataelpino y llegar a su Plaza Mayor.

Esta ruta recorre la unidad de paisaje denominada Dehesas y pastaderos de la depresión de Cerceda, aprovecha el trazado de las vías pecuarias y caminos vecinales que comunican los pueblos de Manzanares El Real, El Boalo y Cerceda por el valle del arroyo Samburiel.

El ganado, los prados y el agua que circula por las acequias son los elementos del paisaje que mejor caracterizan esta zona de la comarca.



FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

Sabías que...

La Sierra de Guadarrama está surcada por caminos de pastores o vías pecuarias. Durante siglos la trashumancia, y las vías pecuarias como infraestructura, tuvieron una indudable importancia social y económica, como se demuestra por el gran apoyo prestado por los monarcas de la Edad Media, creando, amparando y fortaleciendo a las nacientes agrupaciones pastoriles (juntas, ligallos, mestas), que con el tiempo se erigieron en poderosos gre-

mios, cuyo máximo exponente lo representa el Honrado Concejo de la Mesta. Con Alfonso X el Sabio se institucionalizó y protegió el traslado de ganado a través de unas rutas fijas y protegidas por fuertes privilegios de paso y pasto: las cañadas reales.

Estos caminos son un legado histórico de interés capital, único en Europa y que hoy en día constituyen auténticos corredores ecológicos.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.



The best Spanish home/school that you will ever see

Spanish in Nature

SPANISH LANGUAGE HOME/SCHOOL IN GUADARRAMA NATIONAL PARK - MADRID, SPAIN



- Half Term
- Summer camps
- Spanish for families
- Study and live at teacher's home
- Group programmes all year round.
- Ask us



Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com



More information in: www.spanishinnature.com - 0034918559259



LORENZO

Autocares
Microbuses
Vehículos privados con conductor
Minibuses
Vehículos adaptados

28 años en la Sierra



Tel.: 91 850 64 38 - 609 117 116
www.autocareslorenzo.com
reservas@autocareslorenzo.com

Nuevas oficinas en:
c/ Kanna, 19
Polígono P29 C. Villaiba



Hotel Pasadoiro

www.pasadoiro.com

Situado en pleno corazón del Parque Nacional Sierra de Guadarrama



PUERTO DE NAVACERRADA Ctra M-601, Km. 20 • 28470 Madrid · Telf: 91 852 14 27 - pasadoiro@pasadoiro.com



Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra

Comenzamos la ruta en el Área recreativa de la Fuente del Cura. Tras cruzar el puente que franquea el río Miraflores, a mano derecha, sale un camino forestal en dirección noroeste, el cual tomaremos hasta llegar, tras poco más de 1700m, al embalse de Miraflores. Una vez allí, justo antes de llegar a la puerta que franquea el paso al embalse, a nuestra izquierda comienza una senda que lleva a la parte superior del embalse. Continuamos ladera arriba por la senda siguiendo las señales, atravesando una pradera para después internarnos en el robledal hasta topamos con una trocha que se cruza en dirección Norte-Sur, un poco antes de la Pradera de los Llanos de la Matanza. Desde este punto y paralelos

al arroyo que baja del pinar, comenzamos la subida de un fuerte pero corto repecho de unos 400 m hasta llegar al borde del pinar y cruzamos con el cordel de la Morcuera. Continuamos la subida internándonos en el pinar para desembocar poco más arriba en la pista forestal de la Morcuera, junto a uno de los 7 grandes canchales que conforman en esta ladera la formación conocida como "Siete calles", que no es otra cosa que grandes acumulaciones de gneis fragmentado procedente de las partes altas de La Najarra. Tras andar por esta pista a tan sólo unos metros tomamos la senda que sale a nuestra izquierda y que por el pinar nos llevará hasta el Puerto de la Morcuera a 1.796 m de altitud y tras 5300 m desde la partida.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Ida y vuelta
- Punto de partida / destino: Fuente del Cura (Miraflores de la Sierra)
- Distancia: 18.000 m.
- Dificultad: Alta
- Duración aproximada: 5 h
- Desnivel: 1.044 m
- Mejor época: En invierno puede ser necesario llevar material específico

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Tras superar la barrera de madera que hay a la izquierda del puerto, pegados a la valla divisoria de términos, ascenderemos unos metros y nos encontraremos en la arista norte de La Najarra, que entre roquedos, retamas e imponentes vistas nos llevará al geodésico situado en la cuerda (2.105 m). Aquí termina la ascensión, desandando nuestros pasos en dos horas volveremos al inicio de la ruta.

Esta excursión es una buena oportunidad de observar aves representativas de los distintos ecosistemas y paisajes por los que discurre su trazado.



FOTO: Pedro J. García

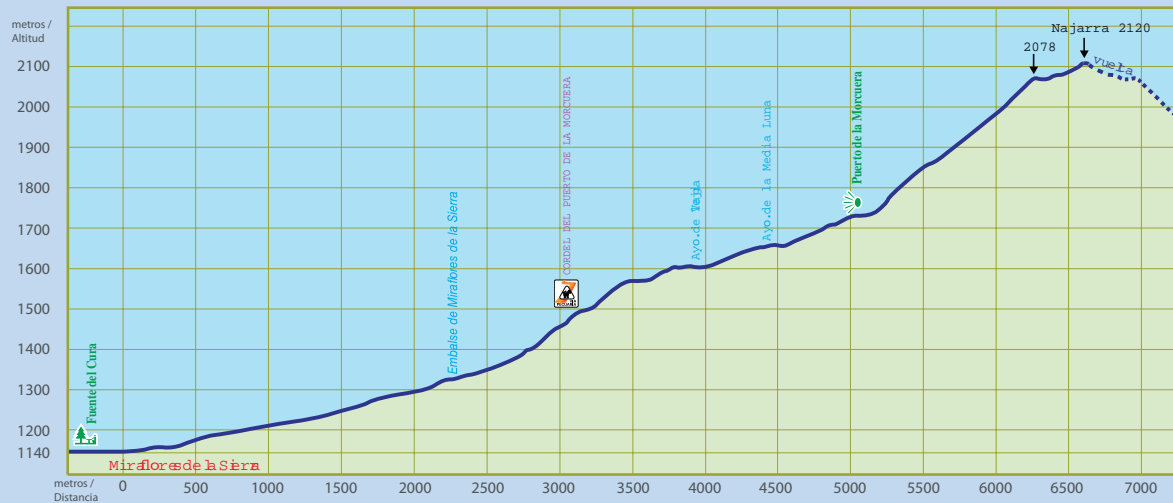
Sabías que...

Desde finales del siglo XIX comenzaron a construirse los afamados “hoteles o villas de veraneo” casas de descanso estival con diferentes tipologías constructivas, pertenecientes a la alta burguesía madrileña. Estos veraneantes, algunos de ellos muy ilustres, buscaban los “aires de montaña” que tan en boga estaban por aquella época, gracias a la corriente higienista y el impulso del guadarramismo. Se trata de verdaderos palacetes de los que existen es-

pectaculares ejemplos a lo largo de las carreteras que conducen a Rascafría y a Canencia.

Uno de los personajes ilustres que pasaba los veranos en Miraflores de la Sierra era el Nobel de Literatura Vicente Aleixandre. Fue fiel todos los veranos a su cita con este pueblo serrano hasta el final de sus días y donde según el poeta tuvo otro renacimiento, este a la luz, a la vida consciente y a la poesía.

PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño Publicaciones Cartográficas S.L.



Si es lujo,
está en **Lookxury**

LOOKXURY®

GUÍA DEL LUJO Y LA EXCELENCIA
EN ESPAÑA 2017



Edición 2017
Selección y ejemplares
T: 902 271 902
C: suscripciones@lookxury.es



HOSTAL · CAFETERIA EL CAÑO DE ALPEDRETE

“AMBIENTE CÁLIDO Y ACOGEDOR
TRATO FAMILIAR”

C/ Beneficencia, 5 - Alpedrete - Tel. 91 857 50 00
info@hostal-alpedrete.com • www.hostal-alpedrete.com



Sierra del Guadarrama

CENTRAL DE RESERVAS

¡Toda la sierra a golpe de click!

www.sierradelguadarrama.com



El Asador del Duque

Horno Tradicional de Leña



RESERVAS: 91 857 80 87 / 609 09 72 99

C/ Las Eras, 40 - Moralzarzal

- Lechazo “churro” asado en horno tradicional de leña con vitola IGP de Castilla León
- Cochinillo asado con vitola de calidad Segovia
- Ternera de la Sierra de Guadarrama
- Menús diarios y fin de semana



De Soto del Real a Miraflores de la Sierra por La Capilla de San Blas

Esta ruta puede hacerse lineal como está propuesta, pero también ofrece la posibilidad de realizarse de ida y vuelta desde Soto del Real o desde Miraflores de la Sierra indistintamente.

Partimos de la parte trasera de la Iglesia de Soto del Real tomando la Avda. de España a la derecha hasta alcanzar la segunda rotonda que es la Plaza de Chozas. Se toma el ramal de la izquierda que acaba en la Cañada Real Segoviana. Giramos a la derecha. Aproximadamente a unos 1.500 metros la cañada gira a la derecha, pero nosotros seguiremos de frente por un camino que sube y deja a la derecha la Ermita de la Virgen del Rosario. Tras pasar un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) ascenderemos hasta llegar a una bifurcación. Cogemos el camino que de la izquierda que sube de manera agradable entre fincas. Al llegar a la pista de tierra giraremos a la izquierda (a la derecha nos llevaría a la carretera Soto-Miraflores) hasta llegar al comienzo de una pista

hormigonada, donde giraremos a la derecha en dirección norte y en pocos metros nos encontraremos la ermita de San Blas a nuestra derecha. Para ir hacia la Fuente del Cura en Miraflores cogemos la pista que sale a la izquierda y que asciende durante 1,5 Km donde nos encontraremos un desvío. Seguiremos por la pista de la derecha siguiendo las señales del SL 02 (sendero local) que a través del robleal nos llevará a nuestro destino.

La zona que rodea a Soto del Real está constituida por amplias fresnedas y prados que enlazan hacia el norte del piedemonte con las elevaciones de la Najarra y el Hueco de San Blas. Este sector de campos cercados está conectado internamente por una amplia red de caminos y veredas que comunican un atomizado parcelario de dedicación agropecuaria.

El granito es protagonista en este paisaje y se manifiesta en cercas, cerramientos, pajares, etc., elementos que reflejan antiguas formas de aprovechamiento y tenencia de la tierra.

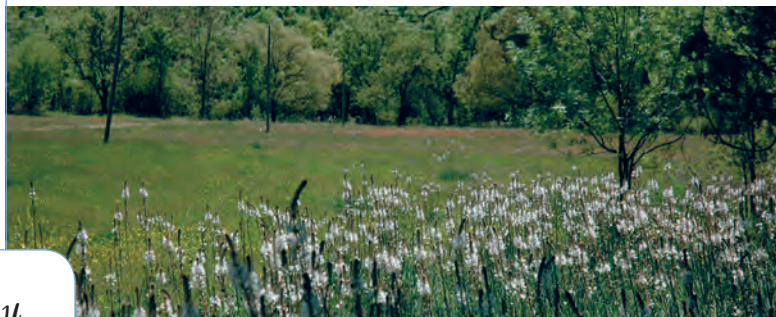


FOTO: Joel Llorens

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida /destino: Soto del Real / Miraflores de la Sierra (Fuente del Cura)
- Distancia: 7.600 m.
- Dificultad: Baja
- Duración: 3 horas
- Desnivel: 300 m.
- Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año.
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña.

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



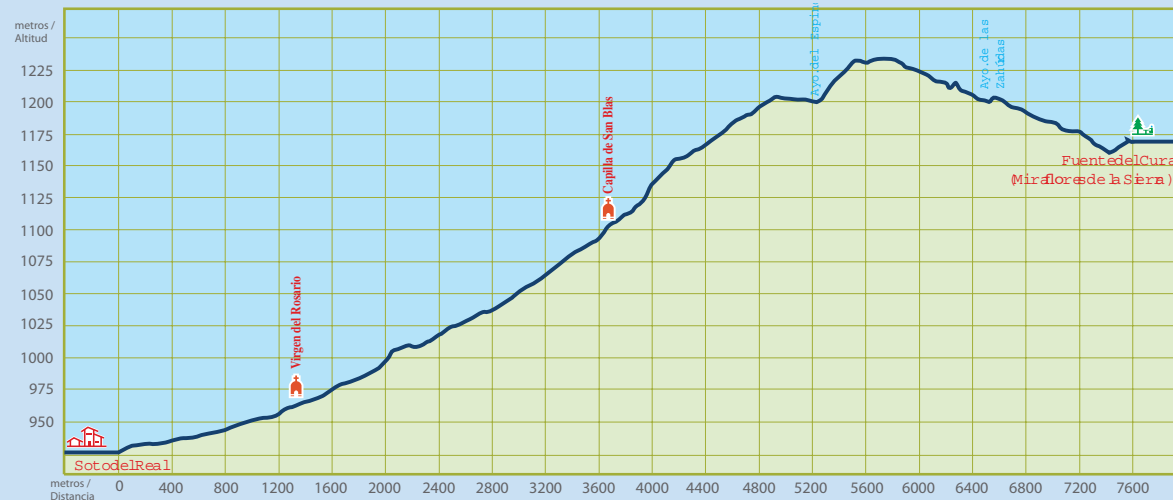
FOTO: Carlos Ortiz

Sabías que...

El monumento más importante de Soto del Real es la Iglesia de la Inmaculada Concepción situada en el casco antiguo y cuya primera construcción es anterior al siglo XVI. La actual iglesia se erigió en el siglo XVI y su techumbre y campanario están

recubiertos de nidos de cigüeñas, lo que constituye uno de las mayores atracciones de la localidad y a la vez uno de los mayores problemas físicos de la iglesia. Junto a la iglesia se encuentra también el puente románico que cruza el río Chozas.

PERFIL DE LA RUTA



Realización / Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Hoyo de Manzanares



HACEMOS EXPERIENCIAS

visita www.vivehoyo.com y descárgate nuestra app



CON H DE HOYO



La Herrén
· CASA RURAL ·

9 habitaciones, 5 cuartos de baño, 2 cocinas, salón-comedor con chimenea, salón de juegos con fútbolín, ping-pong y cuarto infantil, porche, terraza con piscina y patio con barbacoa, sauna, bañera de hidromasaje, wifi, cunas...

Casa Completa:
20 plazas

Por habitaciones:
doble o individual

Precios:
desde 25 a 40 €
por persona
y noche
IVA inc.



C/ Norte, 7 28792 Miraflores De La Sierra · lahrencasaural@gmail.com · 676 977 387

CERVEZA ARTESANA ECOLÓGICA

GABARRERA

Elaborada en la Sierra de Guadarrama

PRIMERA CERVEZA **ECO** DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Las Postas

Hotel Rural

M-601, km. 10,200
(dir. puerto Navacerrada)
28491 Navacerrada (Madrid)
Telf Reservas: 91 856 02 50
Fax. 91 853 11 51
recepcion@hotelaspostas.com
www.hotelaspostas.com

Gran variedad de platos en carta
Todos los miércoles, cocido madrileño en tres vuelcos
Menús Especiales

D.O. Madrid	Las Postas	Infantiles hasta 12 años
Mollejas salteadas con boletus	Marmitako de atún rojo	Nº 1
Callos a la madrileña	Risotto de setas	Pollo al estilo Kentucky con patatas fritas, refresco y helado 10,50€
Crema de espárragos de Aranjuez	1/4 cordero	Nº 2
Leche frita	Tarta de la abuela con galleta y crema de mantequilla	Mini hamburguesas de buey con patatas fritas, refresco y helado 10,50€
Torrijas a la miel	Profiteroles con chocolate	
Agua mineral	Agua mineral	
Tagonius crianza (Temprenillo y Sauvignon) 22,50€ por persona	Quinta Carmela robe D.O. Ribera del Duero (Temprenillo) 27,70€ por persona	

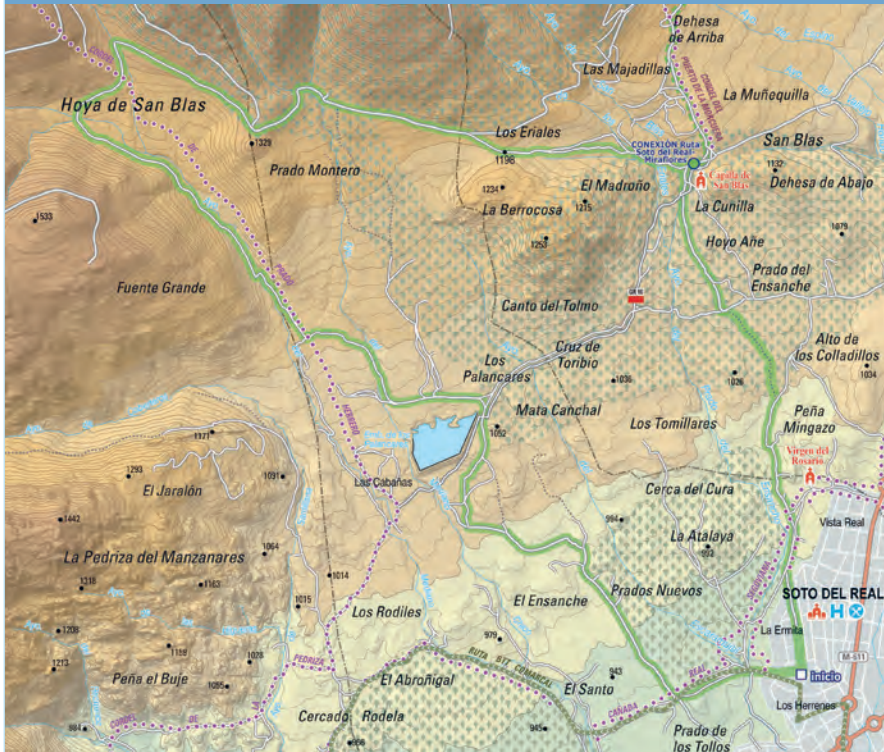
PALACIO MIRAFLORES

RODAS • REUNIONES • EVENTOS

www.palaciomiraflores.com
recepcion@palaciomiraflores.com



Paseo entre Fresnos, Robles y Cercas de Piedra por Soto del Real



Publicaciones Cartográficas, S. L.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
- Punto de partida /destino: Iglesia de Soto del Real
- Distancia: 16.300 m.
- Dificultad: Media
- Duración aproximada: 4 h
- Desnivel: 400 m.
- Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña Javier Terrón

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Partiendo de la parte trasera de la Iglesia se coge hacia la izquierda la Avda. de España dejando a nuestra derecha el Parque del Río. Unos 400 metros más adelante, a la altura de la escuela infantil, llegaremos a un cruce y giraremos a la derecha. Se acaba el asfalto y veremos a la derecha en lo alto un depósito de agua. Alcanzamos la Cañada Real Segoviana que cruzaremos y subiremos sin dejar la pista de tierra por la que caminamos. Encontraremos un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) donde se encuentra el límite del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Seguiremos ascendiendo entre enebros y tomaremos el camino que sale a nuestra derecha y rodea al embalse de Soto. Por encima del embalse encontramos una bifurcación, tomaremos el camino de la izquierda y podremos observar el embalse y delante de nosotros a lo lejos el Collado de la Dehesilla por el que se podría pasar a La Pedriza. Sin abandonar la pista e ignorando los caminos que salen a la izquierda, llegaremos al Arroyo Mediano. Lo cruzaremos y llegaremos hasta una valla que impide el paso a los vehículos a motor. A partir de aquí estaremos rodeados por los pinos según ascendemos. Un poco después estaremos en la Hoya de San Blas.

Pasaremos un paso canadiense y desde este paraje que es el de mayor altitud que alcanzaremos en la excursión se tienen unas preciosas vistas de la Hoya de San Blas, la Cuerda Larga, el pueblo de Soto del Real y el Pico San Pedro.

Para regresar a Soto del Real comenzaremos nuestro descenso y a unos 500 metros atravesaremos el Arroyo del Mediano Chico.

Según finaliza el descenso a algo menos de 2 kilómetros del último paso canadiense, sale un camino a la derecha con una valla metálica que atravesaremos. A partir de aquí el camino vuelve a estar abierto al tráfico.

Tras un kilómetro nos cruzamos con el Arroyo de la Hoyuela que se puede cruzar a través de un estrecho puentecillo. A partir de aquí nos encontramos con las primeras edificaciones.



FOTO: Javier Terrón

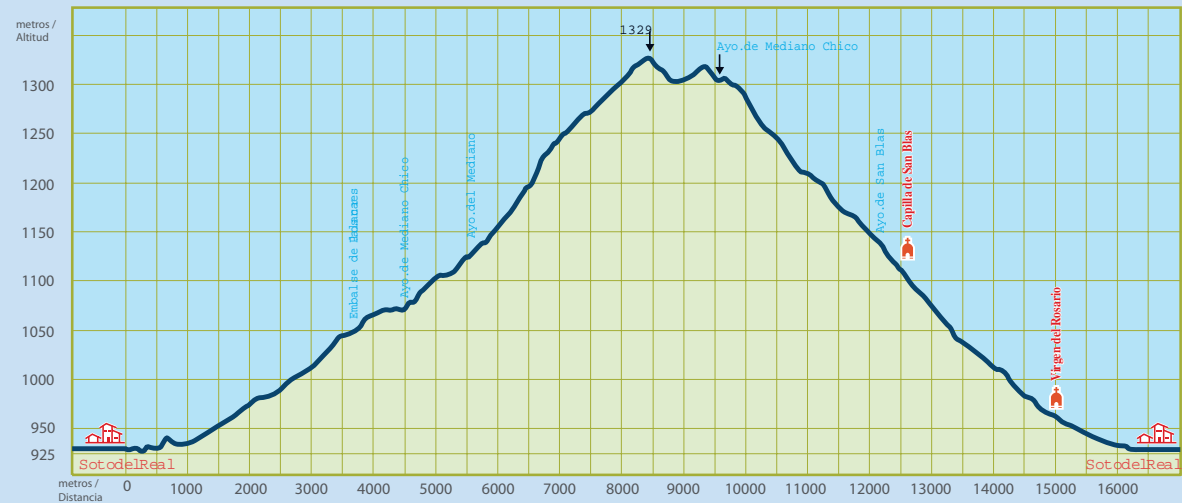
Sabías que...

Soto del Real cuenta con una muy buena representación de un paisaje tan singular y único como son las dehesas de fresnos. Del fresno, al igual que se dice del cerdo, "se aprovecha todo".

Las ramas jóvenes del fresno sirven para alimentar al ganado cuando se seca el pasto. Cuando el árbol ha alcanzado cierto grosor y puede crecer sano y frondoso, se trasmocha. El resultado es un tronco mutilado a una altura que permitiera el ramoneo de las reses. El ganado se come las hojas de esas ramas cortadas que descansan en el suelo dejando desnudas y limpias las varas de fresno que sirven para hacer vallas entre otras cosas.

El fresno mutilado, dirige toda su energía a la zona amputada para una producción frenética de nuevas ramillas verdes y muy numerosas que hacen las delicias de los rumiantes. Año tras año sirven de pasto hasta el siguiente desmochado, y la cepa irá engordando y ahuecándose progresivamente. Esta práctica le da a estos árboles su aspecto tan característico de tronco bajo, grueso y hueco. El paisaje adehesado que conforman estos árboles junto con la servicultura y la práctica ganadera, además de bello, es un buen ejemplo del equilibrio que puede darse entre la explotación y la conservación.

PERFIL DE LA RUTA



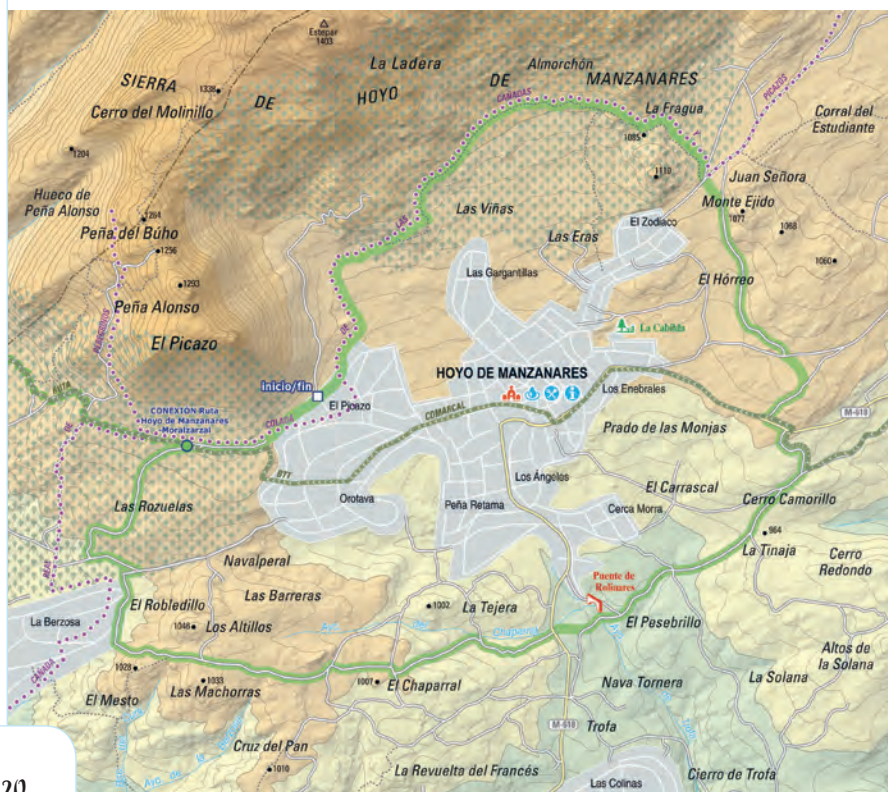
Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Un paseo por el Monte Mediterráneo: Ruta Circular por Hoyo de Manzanares

La ruta comienza en la zona norte del núcleo, en las proximidades de las urbanizaciones del Picazo y el Roquedal, siguiendo por un camino que recorre la falda de la Sierra de Hoyo en dirección este. El itinerario transcurre siempre paralelo a la valla de piedra de la finca de Las Viñas hasta topar con una barrera y un cruce. En este punto la ruta continúa por la izquierda, a escasos metros se observa una nueva barrera y una baliza señalizando el recorrido (una baliza con flecha de color verde).

Un nuevo sendero nos conduce a la carretera M-618, al otro lado de la calzada se encuentra otra baliza y un camino que lleva a un cruce y a una majada hecha de ladrillo. El itinerario sigue en dirección oeste, por la derecha, a pocos metros aparece una nueva bifurcación, la ruta sigue por la izquierda, descendiendo hacia el arroyo Rolinares y el puente de piedra del mismo nombre. Cruzando este arroyo se sigue por la izquierda, a escasos metros aparece un vacanadero de ganado, el trayecto continúa hasta encontrar nuevamente la carretera.

Al otro lado de la calzada aparece otra señal que nos indica un camino que asciende entre enebros, sin desviarnos aparece una nueva marca que gira a la derecha cerca de una cantera. Siguiendo por este camino y sin tomar ningún desvío se llega a una urbanización, la ruta desciende hacia la carretera donde se sitúa la caseta de control del complejo residencial La Berzosa. El itinerario continúa por la izquierda por la carretera hasta encontrar un camino a la derecha que conduce a un depósito de agua, al cabo de pocos metros se asciende pegado a una valla y se atraviesa una zona de berrocales por un estrecho sendero que transcurre entre jaras, hasta enlazar con un camino por la derecha que lleva de nuevo a la parte norte del pueblo, colindantes a la valla de la finca La Ladera y el Picazo.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
 - Punto de partida /destino: Pueblo de Hoyo de Manzanares
 - Distancia: 13.800 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 4h 30'
 - Desnivel: 100 m. la ruta no presenta desniveles importantes
 - Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año, aunque en verano deben tenerse en cuenta las altas temperaturas.
 - Equipación: En verano es importante llevar abundante agua y gorro para protegerse del sol.
 - Señalización: El itinerario está señalizado en su totalidad. Existe un plano de localización de la ruta en la Oficina de Turismo (Plaza Mayor,1) y puede consultarla en la web www.vivehoyo.com
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*



FOTO: Camino Depositos Berzosa



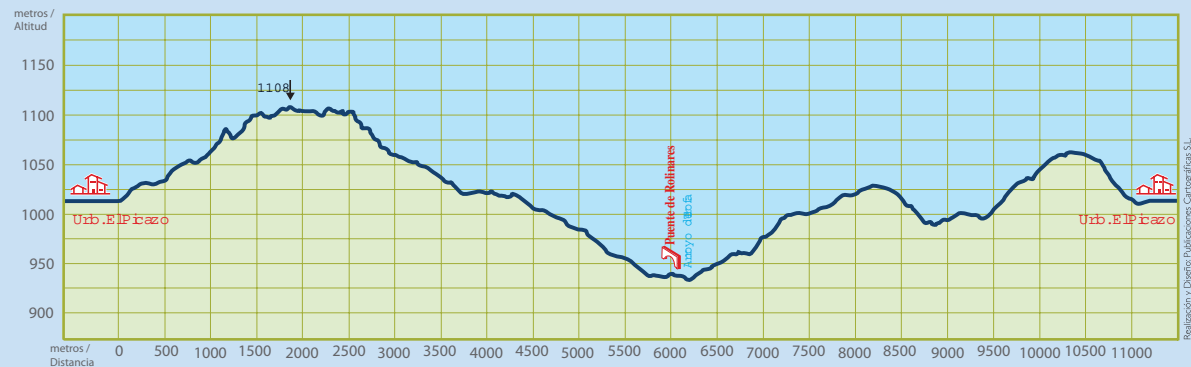
FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

Sabías que...

En las inmediaciones de la Ruta se encuentra el Área Recreativa de La Cabilia, espacio equipado con fuentes y mesas al aire libre y en el que se halla el Yacimiento Arqueológico visigodo de La Cabilia. El acceso al yacimiento es libre y gratuito en cualquier horario.

En el interior del recinto encontrarás atriles informativos que te ayudarán a entender e interpretar los restos arqueológicos existentes y a conocer, a través de ellos, cómo vivían los vecinos de esta aldea medieval que fue el primer asentamiento en Hoyo de Manzanares. Más información y ubicación en www.vivehoyo.com

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida /destino: Moralzarzal / Collado Mediano
- Distancia: 11.100 m
- Dificultad: Baja
- Duración: 3 h.
- Desnivel: 340 m
- Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año, aunque en primavera y otoño sería más recomendable
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña. Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

De Moralzarzal a Collado Mediano ascendiendo al Cerro del Telégrafo

La ruta propuesta es lineal desde el municipio de Moralzarzal hasta Collado Mediano, aunque puede hacerse de ida y vuelta partiendo y volviendo a cualquiera de los dos pueblos una vez se llegue al Cerro del Telégrafo.

El recorrido parte de la confluencia de la calle Erillas con la Travesía de Juncarejo. Se debe tomar la pista que discurre con la paralela a la calle de las Erillas. Continuaremos el camino hasta llegar a una barrera a la izquierda, cruzarla y continuar por la pista principal. El camino a seguir no ofrece ninguna dificultad ya que, aunque a lo largo del trayecto veremos otros caminos, hay que seguir siempre la pista principal. Esta va ascendiendo de manera suave entre pinos y eebros. Nos toparemos a nuestra izquierda un poco después con un cortafuegos de fuerte pendiente, pero seguiremos nuestro camino por la pista principal. Nos encontraremos con un pilón a nuestra izquierda y más adelante el camino empezará a

zigzaguar de manera pronunciada mostrándonos la Cantera del Gurugú.

Continuaremos hasta la Curva del Vivero, llamada así porque era uno de los sitios donde se realizaban las siembras de pinos para las repoblaciones. Allí veremos un depósito de agua y la Fuente del Vivero. Más adelante siguiendo el ascenso por la pista, a nuestra derecha aparece la Fuente del Retén construida a raíz de un incendio que tuvo lugar en el año 1986.

Continuaremos por la pista realizando una primera curva pronunciada hacia la derecha y según vayamos ganando altura el bosque dará paso a una vista espléndida de la Sierra de Guadarrama y algunas de sus cumbres y montañas más emblemáticas; El Yelmo, La Maliciosa, Siete Picos...

La pista nos lleva hasta un paso canadiense donde se encuentra la alambrada que divide los términos municipales de Moralzarzal, Becerril de la Sierra y Collado Mediano en el que entramos. Llegaremos a

un cilindro de hormigón que señala el vértice geodésico de Cabeza Mediana, el punto más alto del cerro, y a unos metros de éste se alza la Torre del Telégrafo. Para descender continuaremos por un camino evidente que nos llevará a cruzar una valla cuya puerta deberemos dejar cerrada una vez pasemos para mantener el ganado que pasta por estas alturas en su sitio. A partir de aquí tenemos unas vistas preciosas de los pueblos serranos de Alpedrete, Collado Mediano, Guadarrama y al fondo El Escorial y el Monte Abantos. Dejaremos un descansadero de ganado con un pilón a nuestra izquierda y atravesaremos otro paso canadiense a la altura de una explotación ganadera. Continuaremos por la pista hasta llegar al final de nuestra ruta cuando lleguemos a la altura de la carretera M-601, junto a la rotonda. Para llegar hasta el pueblo de Collado Mediano desde aquí deberemos tomar la carretera M-863 que en unos minutos nos dejará en el pueblo.



FOTO: ADESGAM



FOTO: ADESGAM

Sabías que...

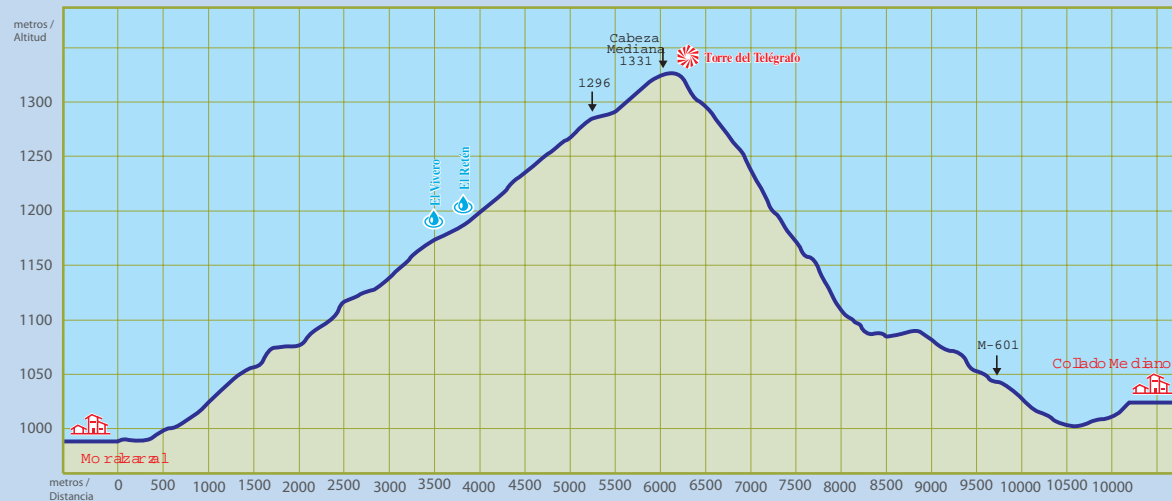
La torre situada en el Cerro del Telégrafo, perteneciente al municipio de Collado Mediano, formaba parte de un sistema de transmisión de mensajes mediante telégrafo óptico formado por una serie de torres separadas entre sí por 2,5 leguas (unos 11 km).

Las señales variaban según la posición que presentaba una pieza móvil con respecto a otra fija, lo que era observado por el operario de la siguiente torre y reproducido de la misma forma. El mensaje se descifraba en el

lugar de destino por medio de códigos establecidos. En cada torre había dos torreros y un ayudante, trabajando por turnos de sol a sol, todos los días del año.

La Torre del Telégrafo formaba parte de la línea Madrid- Irún, también conocida como la línea de Castilla, que funcionó desde 1846 a 1855. Cuando llegó el sistema eléctrico de telegrafía se abandonó. El edificio ha sido restaurado y se puede solicitar una visita en la Oficina de Turismo de Collado Mediano.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

De Alpedrete a Los Molinos por Los Caminos de Los Pastores

La ruta comienza en Alpedrete, en el Camino de los Barrizales que sale de la carretera M-619 de Alpedrete en dirección a Guadarrama. Esta ruta discurre por una vía pecuaria en su mayor parte y atraviesa fincas ganaderas de gran belleza a la vez que nos permite ver parte de las cumbres de la Sierra de Guadarrama.

Durante la primera parte del recorrido atravesaremos una urbanización de chalets que rápidamente dará paso a fincas pobladas de encinas y bordeadas con muros de piedra. Seguiremos por la pista de tierra, camino más que evidente y al llegar a un cruce de

caminos seguiremos recto (el de la derecha nos llevaría a Collado Mediano).

Nuestro camino nos llevará hasta una pista de tierra más ancha que tomaremos hacia la izquierda y que va pegada bordeando el muro de piedra de una explotación agraria. Continuaremos por esta pista ignorando la pista que sale a nuestra izquierda y que tiene un cartel que indica "Megacampo" y "Centro Canino".

A ambos lados de la pista tenemos preciosas fincas ganaderas que en primavera lucen espectaculares por lo verde del pasto y las flores multicolores que las siembran. En la



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
 - Punto de partida /destino: Alpedrete (Camino Berrocales) / Los Molinos (Ermita de San José)
 - Distancia: 7.000 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 2 h
 - Desnivel: 125 m.
 - Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*

FOTO: ADESGAM

siguiente bifurcación tomaremos el camino de la izquierda y que discurre por fincas esta vez de fresnos. Enseguida pasaremos un paso canadiense (reja en el suelo para evitar el paso de ganado) y llegaremos a la carretera M-623 que une Collado Mediano con Guadarrama y que tendremos que cruzar con mucha precaución para seguir nuestro camino.

Siguiendo recto nuestro camino, atravesaremos el Arroyo de Las Pozas y al llegar a una construcción tomaremos el camino de la derecha que enseguida discurre paralelo a la carretera. Ascenderemos ligeramente entre cantueso, jaras y enebros y podremos disfrutar de unas vistas verdaderamente bellas. Enseguida empiezan a aparecer casas a nuestra izquierda, pertenecientes a la Urbanización La Serranilla, y caminaremos paralelos a la carretera para entrar en Los Molinos. Continuando recto acabaremos llegando al Parque del Doctor Rodríguez Padilla donde se encuentra la Ermita de San José, final de nuestro recorrido.



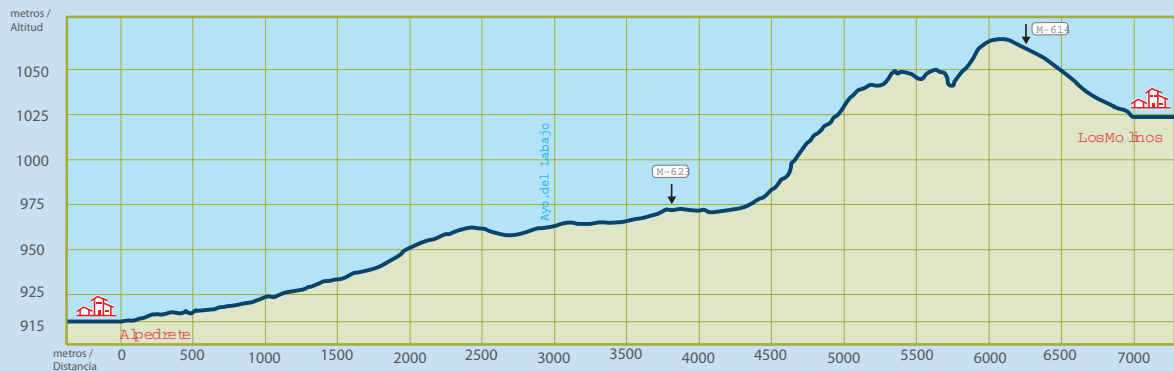
FOTO: ADESGAM

Sabías que...

El pastoreo ha sido uno de los oficios más importantes desarrollados en nuestra sierra por la que transitaban muchos rebaños, ya que por aquí discurre la Cañada Real Segoviana. La figura del pastor era un oficio muy sacrificado, que si bien tenía asegurado el pan nunca dejaba de ser pobre.

Pasaba meses fuera de casa, durmiendo en el campo, conociendo de cerca a los animales y los fenómenos meteorológicos. En invierno ayudaba a parir a las ovejas y al volver a sus casas en primavera, las esquilaban para vender la lana merina, muy apreciada para realizar paños.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Descubriendo El Bosque Plateado de La Jarosa en Guadarrama

Se trata de un recorrido circular que parte del aparcamiento La Jarosa II, siguiendo por la pista forestal asfaltada y tomando el segundo desvío a la derecha por la pista forestal conocida como la calle de los Álamos. En este punto se propone hacer el sendero paralelo al curso del arroyo que vuelve a unirse a unos 500 m. con la calle de los Álamos. Un poco más adelante se observan varios restos de edificaciones de la época de la Guerra Civil, utilizadas como viviendas o edificaciones destinadas a intendencia.

A lo largo de la pista forestal se presentan contenidos de interpretación sobre antiguos oficios asociados a la madera, pudiéndose observar también

un antiguo cargadero de troncos. A unos 250 m de este punto hay un desvío a la derecha que obviaremos y seguiremos de frente. Al pasar el segundo arroyo, un poco más adelante, se observan marcas de la extracción de resina en los pinos.

En este punto, el camino comienza una ascensión suave y continua hasta llegar a una pradera. A lo largo de esta ascensión el denso pinar ha dejado sitio a algunos ejemplares de robles, y aparecen dos tipos de pinos laricios y silvestres, junto con un sotobosque más desarrollado por helechos y gayubas principalmente.

Al llegar a la pradera del Tomillar hay un cruce con la pista forestal asfaltada, se continúa por ésta

durante 1,5 km hacia arriba para llegar a la zona con mayor densidad de pinos laricios conocida como Bosque Plateado, por el color de las cortezas de estos pinos laricios. En este lugar es donde se encuentran los ejemplares más longevos, algunos superan los 500 años de antigüedad.

El recorrido de esta ruta finaliza en la pradera de La Covacha desde la que se tiene una vista panorámica de la Sierra de Guadarrama y desde la que se accede al risco del mismo nombre. Desde aquí se inicia el regreso hasta recuperar la pista forestal asfaltada, siguiendo siempre esta pista y sin desviarse por ningún otro sendero, se llega a la zona recreativa de inicio.



Publicaciones Cartográficas, S.L.

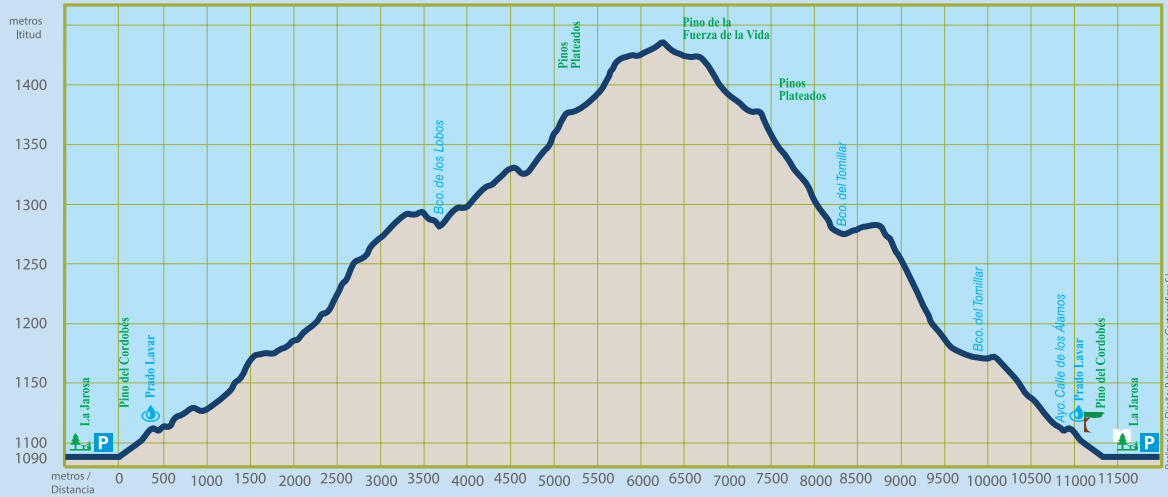
INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
 - Punto de partida /destino: Aparcamiento de La Jarosa II
 - Distancia: 10.300 m
 - Dificultad: Media
 - Duración: 4,5 h.
 - Desnivel: 350 m.
 - Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
 - Señalización: La ruta cuenta con 6 hitos explicativos
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*

FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



PERFIL DE LA RUTA



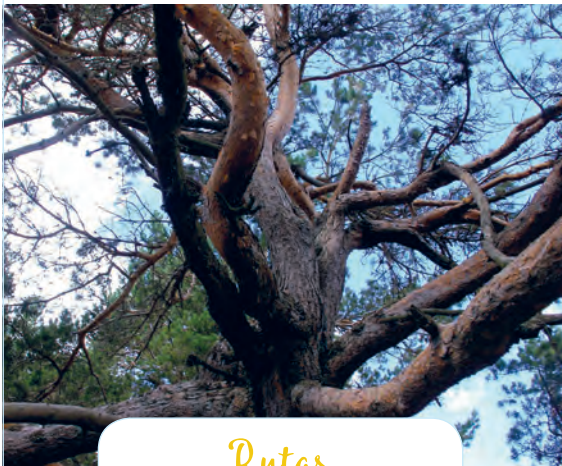
Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Sabías que...

La Sierra de Guadarrama constituyó un punto estratégico como defensa/acceso a la capital Madrid durante la Guerra Civil. La permanencia del frente en estos parajes dejó una importante huella en el territorio formada por los restos de las distintas edificaciones de la Guerra Civil. En las laderas de la Sierra de Guadarrama existen numerosos restos del patrimonio de la contienda.

Guadarrama cuenta con la posibilidad de recorrer las posiciones mejor conservadas y de mayor interés, recogiendo los restos bélicos más destacados a través de diferentes rutas autoguiadas por estos escenarios de gran interés cultural, ambiental y paisajístico a través de su producto turístico "Tras las huellas de la Guerra".

FOTO: Embalse La Jarosa Ayto. de Guadarrama



Rutas



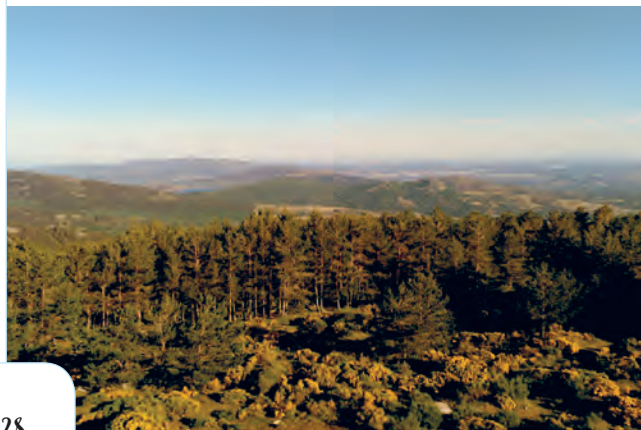
Puedes descargar estas rutas y muchas más en:
www.adesgam.org | www.sierraguadarrama.info

Los Miradores de Los Poetas en El Valle de La Fuenfría

Esta ruta circular discurre por cotas medias del Valle de la Fuenfría y coincide en su inicio con la Calzada Borbónica. La senda está marcada con círculos naranjas en los árboles.

Una vez abandonado el aparcamiento de Majavilán ascenderemos suavemente por la Calzada Borbónica, y una vez cruzado el Puente del Descalzo se debe tomar a la derecha el camino Agromán, que atraviesa ascendiendo los arroyos de Navazueta y de los Acebos. En este punto se pueden ver tejos, bardagueras, brezos y acebos que dan nombre a este último arroyo. A la derecha se puede ver el embalse de Las Berceas a medida que se abre la vegetación.

Al final del camino Agromán, se toma la vereda de Enmedio que parte a la izquierda y que continúa ascendiendo hasta llegar a una pista ancha, que es la Carretera de la República que asciende hasta el Puerto de la Fuenfría. Nosotros en este punto la tomaremos hacia la derecha comenzando nuestro descenso y en poco tiempo estaremos en la pradera de Navarrulaque, donde se encuentra la Fuente-Refugio, monumento dedicado a los primeros caminantes, y el reloj de sol dedicado a Camilo José Cela y una encina en honor a Giner de los Ríos.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
 - Punto de partida /destino: Aparcamiento de Majavilán
 - Distancia: 7.800 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 3 horas
 - Desnivel: 395 m.
 - Mejor época: la ruta puede hacerse durante todo el año
 - Recomendaciones: en invierno llevar ropa de abrigo ya que es posible encontrar nieve en alguna parte del recorrido
 - Señalización: la senda está marcada en los árboles con círculos naranjas
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*

FOTO: Laura Hernández



FOTO: Laura Hernández

Continuar por la pista hasta los Miradores de los Poetas, donde se podrá obtener una panorámica espectacular. Se pueden admirar los Sietes Picos, puerto de Navacerrada y distintos pueblos de la sierra. Seguir por el sendero que une el mirador de Vicente Aleixandre con el de Luis Rosales. Entre ellos, encontraremos versos de poetas que escribieron sobre la Sierra de Guadarrama, labrados en piedra. De nuevo en la pista, seguiremos descendiendo y se toma a la izquierda la vereda Alta hasta la vereda de los Encuentros que nos lleva hasta el río de la Venta; cruzando éste, se llega a la fuente del Tercer Retén. Seguiremos descendiendo para acabar la excursión en el área recreativa de las Dehesas. Para volver a nuestro punto de salida solo tendremos que ascender paralelo al río y a la carretera unos cientos de metros.

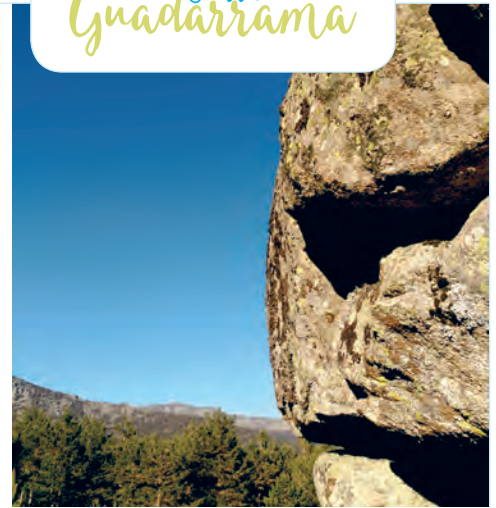


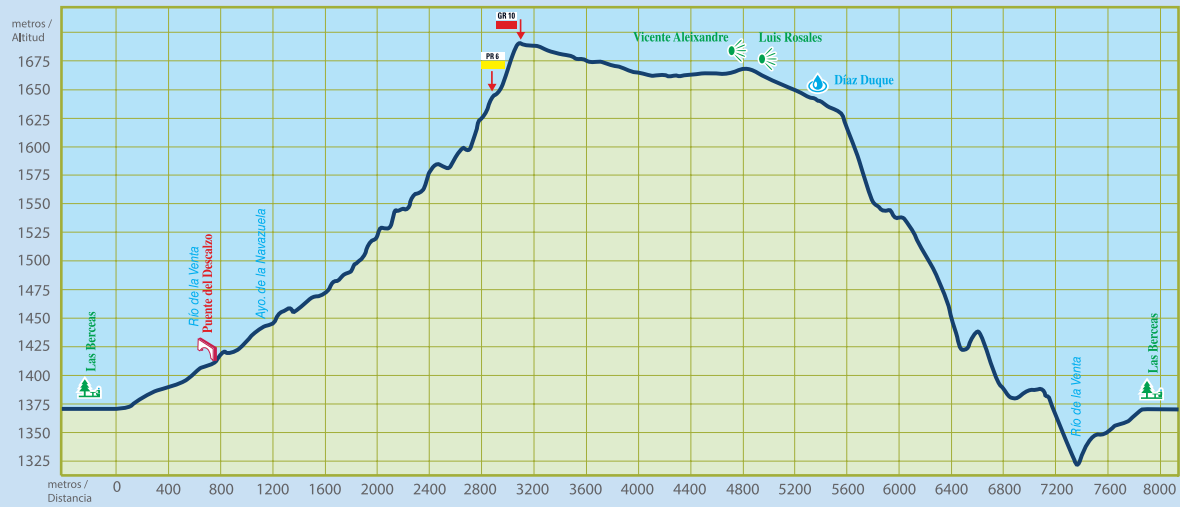
FOTO: Laura Hernández

Sabías que...

En el Valle de la Fuenfría se encuentra el tramo mejor conservado de la Calzada Romana que unía las ciudades de Segovia y Titulcia. Fue construida en piedra en el siglo I d.C en tiempos del emperador Vespasiano y utilizada hasta el año

1793, fecha en que se abrió el Puerto de Navacerrada. Se trataba de una importante vía de comunicación declarada Conjunto Histórico-Artístico Nacional y que hoy en día es utilizada por los excursionistas de la Sierra de Guadarrama.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Excursión por Los Pinares y Gayubares del Valle de La Barranca

Este itinerario comienza en el aparcamiento del Valle de la Barranca, donde resulta muy fácil localizar la amplia pista forestal que se introduce en el pinar. Después de caminar por ella y de alcanzar el área recreativa "Las Vueltas", aparece a la izquierda una vereda señalizada como "Camino Ortiz". La ruta continúa por este camino que discurre a media ladera dejando a ambos lados extensos mantos de gayuba, una inconfundible especie rastrera que tapiza el suelo. Este tramo del recorrido ofrece buenas panorámicas sobre Navacerrada y el cordal de Cuelgamuros. Después de cruzar un regato se llega a un mirador donde antiguamente se situaba el hospital de tuberculosos conocido como "Walpurgis", de-



FOTO: La Barranca-Joel Llorens



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
 - Punto de partida /destino: Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real / Plaza de Mataelpino
 - Distancia: 7.200 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 2:30 h.
 - Desnivel: 165 m.
 - Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*



FOTO: Embalse La Barranca - Javier Terrón

molido hace ya unos cuantos años. Este es un buen lugar para hacer una parada y disfrutar de las vistas, aprovechando la información que nos ofrecen los paneles interpretativos. La ruta continúa por la pista que sube a la derecha, hacia el Mirador de las Canchas, situado a 1.745 m. Desde este punto pueden observarse el Alto de las Guarramillas y la silueta del Peñotillo.

Después de abandonar este mirador se debe descender por la pista 2 km. hasta encontrar una desviación a la derecha con las marcas amarillas y blancas del PR 17. Tomando este sendero se llega hasta una fuente, para posteriormente, por un camino que se une a la pista forestal, paralelo al río, llegar nuevamente al aparcamiento, nuestro punto de partida.

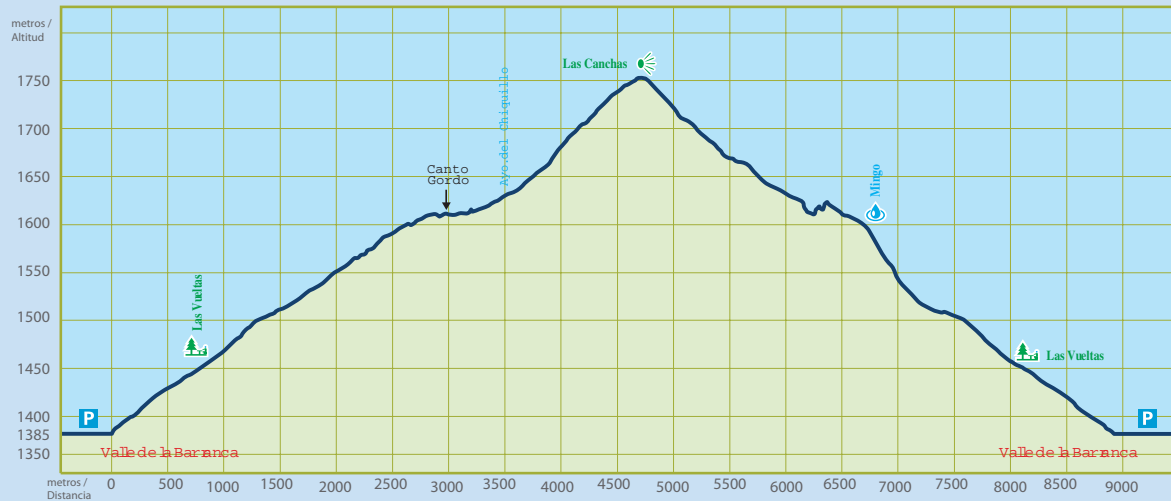
Sabías que...

El Real Sanatorio de Guadarrama, conocido como "Walpurgis", fue el primer sanatorio para tuberculosos de España ya que se construyó en 1917. Por él pasaron ilustres personajes como Rafael Alberti entre 1920 y 1921 y Camilo José Cela que estuvo interno entre 1931 y 1932. A finales de los

años sesenta el hospital quedó abandonado y finalmente fue demolido en 1994.

Se le conoce como "Walpurgis" gracias a la película de terror española "La Noche de Walpurgis" (1971), protagonizada por Paul Naschy y que cuenta con escenas rodadas en su interior.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el Viejo Camino del Hielo

En el Puerto de Navacerrada tomamos la pista de hormigón que conduce al Alto de las Guarramillas (Bola del Mundo), una vez alcanzados los 2.268 m. de esta cumbre, la excursión desciende durante 300 m. por una vereda que transcurre entre pinos. A la altura de los primeros riscos que aparecen a la izquierda se toma un camino a la izquierda para bajar al Ventisquero de la Condesa, (llamado así al pertenecer a Francisca de Silva y Mendoza Marquesa de Santillana y Condesa del Real de Manzanares), antiguamente conocido como Ventisquero de las Guarramillas. En este mismo lugar nace el río Manzanares, abriéndose paso entre las vertientes de la Sierra del Francés.

La excursión transcurre paralela al río por sus diferentes orillas. El primer tramo atraviesa amplios pastizales y tollares, hasta llegar al puente de los Manchegos. Sin cruzar el puente la ruta continúa por la pista, siguiendo durante 200 m. por la margen izquierda del río hasta encontrar una senda que desciende a la derecha, muy cerca del cauce.

Este nuevo tramo de la excursión serpentea entre matorrales y pinos, muy cerca puede verse cómo el río va salvando una serie de pozas y cascadas conocidas como Los Chorros. Más abajo conviene fijarse en el trazado que dibuja el sendero donde en algunos momentos todavía se aprecia el zig-zag del viejo camino del hielo, realizado



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: lineal solo ida
- Punto de partida / destino: Puerto de Navacerrada / Manzanares El Real
- Distancia: 17.000 m.
- Dificultad: Alta (Ruta de alta montaña)
- Duración: 5 h en condiciones normales
- Desnivel: 1.360 m
- Mejor época: no se recomienda hacer esta ruta en malas condiciones meteorológicas. En invierno gran parte del recorrido puede estar nevado y es necesaria equipación adecuada.
- Equipación: imprescindible botas de montaña, ropa de abrigo, brújula, en caso de realizar la ruta en invierno se debe llevar material específico: crampones y piolet.
- Señalización: el itinerario está señalizado con marcas amarillas y blancas del PR-18 (pequeño recorrido 18)

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



FOTO: Comunidad de Madrid

en mampostería, que data del S. XVII. Posteriormente, llega un momento en donde la excursión toma un desvío a la derecha y cruza el río por un puente de troncos (aparece indicado con un cartel que indica "Paso"). Siguiendo ahora por la margen derecha del río se llega a una pista forestal; la excursión continúa por la pista en sentido descendente junto al curso del Manzanares hasta llegar a Canto Cochino.

En el último aparcamiento de Canto Cochino sale una pista que va paralela al río por su orilla derecha hasta encontrar un pequeño puente; cruzamos y siguiendo las marcas de PR el itinerario desciende por la Garganta Camorza hasta El Tranco. Por último, hay que tomar la carretera que sale de este lugar y que lleva al pueblo de Manzanares El Real.

FOTO: David Ferrer y Fernando Santa Cecilia



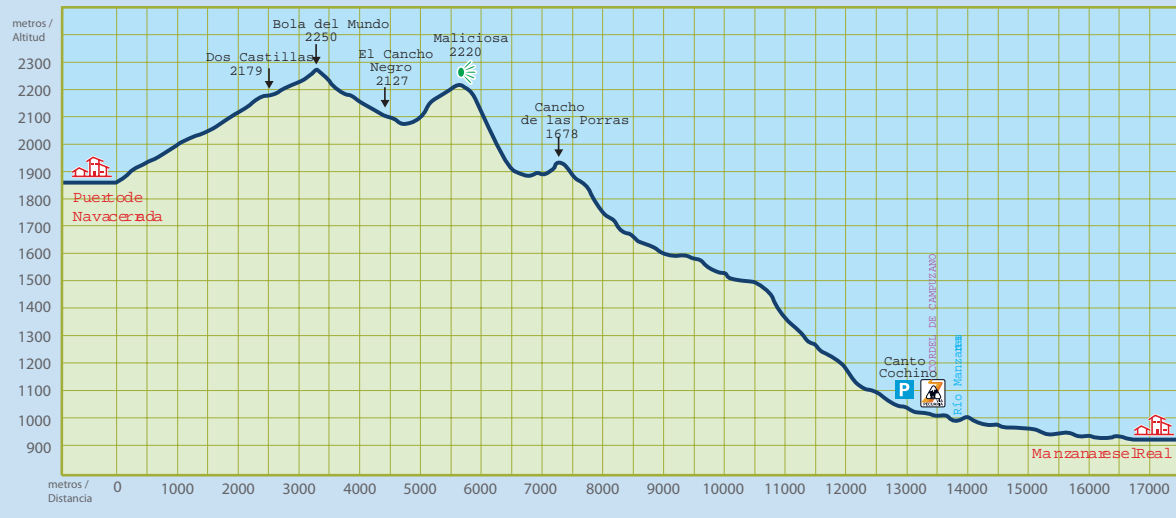
Sabías que...

Durante los siglos XIX y XX se explotaron los antiguos neveros y ventisqueros como el de la Condesa, que constituían un importantísimo almacén de nieve y hielo que abastecía a la ciudad de Madrid.

Los neveros trabajaban mucho y duro. Con carros tirados por bueyes hacían el camino desde la sierra hasta Madrid en dos jornadas y media, después de

un arduo trabajo de varias horas para amontonar y apisonar la nieve en los carros. Durante el camino se perdía un tercio de la carga y como cobraban por peso descargado, se explica su codicia por cargar mucho en el ventisquero. Tras descargar el hielo, volvían a la Sierra en un continuo ir y venir para el abasto de hielo de una población como Madrid.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño Publicaciones Cartográficas S.L.

Una subida distinta a la Cumbre de La Maliciosa

La ruta comienza en la urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra), a la que se accede por la M-617, desde Mataelpino o desde el cruce con la carretera M-607. Al entrar en la urbanización se observa una calle de gran pendiente, continúe por ella hasta encontrar un camino de tierra y estacione allí su vehículo.

En ese mismo lugar existe una barrera que restringe el acceso a los vehículos no autorizados. Aquí comienza la excursión, por el camino que asciende hasta la pequeña presa de La Maliciosa. Se trata de un tramo algo exigente por la gran pendiente del trazado, aunque las vistas hacia el valle y la cumbre compensan el esfuerzo. Hasta la presa se deben emplear unos 45 minutos. No

conviene empezar a un ritmo ídama fuerte ya que la excursión es larga y los desniveles que se deben superar (tanto de ascenso como de descenso) son muy considerables.

Una vez alcanzada la presa de La Maliciosa, un buen lugar para realizar una breve parada, es necesario localizar una valla metálica de color rojo, ya que éste es el único paso viable hacia el sendero que remonta el valle. El sendero es estrecho pero evidente y fácilmente transitable incluso con nieve, ya que generalmente existe huella.

Siga remontando el valle entre el curso del arroyo de la Peña Jardinera y el cordal rocoso de Los Asientos hasta alcanzar en 1 hora y 20 minutos aproximadamente (desde la presa) la gran canal que

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal (ida y vuelta)
- Punto de partida /destino: Urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra)
- Distancia: 10.200 m.
- Dificultad: Alta (Ruta de alta montaña)
- Duración: 4h 30 min (3 h de ascenso aprox.)
- Desnivel: 1.100 m.
- Mejor época: La ruta no debe hacerse con malas condiciones meteorológicas. Con nieve los tiempos pueden aumentar considerablemente
- Equipación: Ropa de abrigo y material técnico (piolet y crampones) en caso de realizar la ruta en invierno.
- Señalización: La ruta no cuenta con señalización específica.

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte





Foto: Maliciosa - Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Foto: Piorno - Joel Llorens

Sabías que...

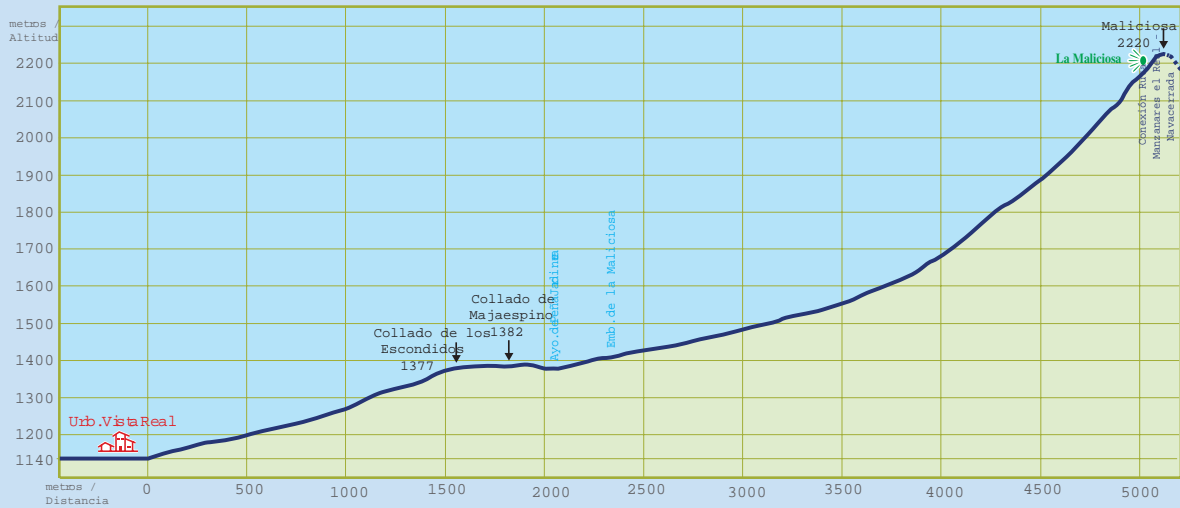
El mismísimo Diego de Velázquez en 1635 pintó La Maliciosa en el retrato del Príncipe Baltasar Carlos a caballo. En el fondo de la obra, que se conserva en el Museo del Prado, aparece este emblemático pico de la Comunidad de Madrid cubierto de nieve.

separa las dos cumbres de La Maliciosa (El Peñotillo Alto y La Maliciosa Alta). Llegados a este punto las vistas valle abajo resultan muy atractivas y la relativa cercanía de la cumbre nos anima a continuar la excursión.

En invierno puede resultar necesario calzarse los crampones y echar mano del piolet.

Remonte el gran canchal de la canal sur hasta alcanzar el collado (40 minutos) situado entre las dos cumbres. Desde este lugar dirigirse hacia la cumbre principal que se alcanza en 10 o 15 minutos. Ya se encuentra en una de las cimas más emblemáticas de la Sierra del Guadarrama, a 2.227 metros de altitud. El regreso se realiza por el mismo camino que la ida.

PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Puerto de Navacerrada

ASÍ ES LA ESTACIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ESTACIÓN

La Estación de Esquí del Puerto de Navacerrada, es la más próxima a Madrid (60 km.) y cercana a Segovia 30 km.

Está dividida en dos zonas diferenciadas: zona alta, con 3 pistas rojas (nivel medio-alto), y zona baja, con 1 pista verde (nivel iniciación), 2 pistas azules (nivel bajo-medio), y una roja (nivel alto).

Esta estación de Esquí dispone de un sistema propio de producción de nieve.

El Puerto de Navacerrada está situado entre los 1.850 y 2.262 m. de altitud, pertenece al término municipal de Cercedilla, y se encuentra a tan sólo 8 km. de su casco urbano. Comunica por carretera las provincias de Madrid y Segovia y es muy frecuentado como lugar tradicional de esquí y senderismo.

El acceso al Puerto de Navacerrada se puede realizar por cualquiera de los siguientes medios:

- En automóvil: desde Madrid por la A-6 hasta Collado Villalba (km. 40). Allí se toma el desvío por la M 601 Madrid - Segovia hasta llegar al Puerto de Navacerrada.

Desde Madrid por la carretera M-607 (Carretera de Colmenar Viejo), seguir indicaciones Puerto de Navacerrada.

- En autobús: todos los días salen autobuses desde el Intercambiador de Moncloa.

Línea 691 de Autobuses Larrea.

- En tren: desde la Estación de Chamartín (Madrid) se puede coger el Cercanías hasta Cercedilla (C-8b) y luego el Tren de Cotos (C-9) hasta el Puerto de Navacerrada.

TELESILLA GUARRAMILLAS, SUBIDA A LA BOLA DEL MUNDO

El Telesilla de Guarramillas para subir a La Bola del Mundo (2.180 metros) está operativo como uso turístico

durante todos los fines de semana en los meses de verano (si las previsiones atmosféricas lo permiten), donde se podrá disfrutar de un día en familia con unas vistas inolvidables.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Tel. Reservas: 91 852 08 49

Tel. Información, Parte de Nieve:
902 88 23 28

Web: www.puertonavacerrada.com

E-mail: info@puertonavacerrada.com





Foto: IMBA

Rutas BTT

Disfruta de más de 100 km. en bici de montaña o a pie por la Sierra de Guadarrama. La ruta, que puede hacerse en etapas, recorre paisajes de singular belleza de la Sierra de Guadarrama y atraviesa algunos de sus pueblos, donde avituallarse o simplemente disfrutar de su hospitalidad.

Además de ésta, podrás encontrar información y tracks de otras rutas diseñadas por Imba (International Mountain Bicycling Association) en:



<http://www.sierraguadarrama.info/comunicados/fichas.php?cod=451>



Un paseo por los pueblos

La Sierra de Guadarrama cuenta con un rico y conocido patrimonio natural y paisajístico, sin embargo no todos conocen los pueblos de esta comarca y sus atractivos en los que aún quedan rincones por descubrir.

Fruto de la larga tradición histórica de la comarca y de las personas que la poblaron todavía se conservan construcciones que son consideradas auténticas joyas patrimoniales: puentes

centenarios, calzada romana, castillo del siglo XV; iglesias y ermitas levantadas desde el siglo XVI; fuentes y casas de piedra... Esta oferta se complementa con tradiciones que aún perviven, oficios artesanos (canteros, ganaderos...), folclore y una exquisita cultura gastronómica que se abastece de multitud de productos de gran calidad como carnes con Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama.

A través de estos paseos no sólo visitarás lo más representativo de cada uno de ellos, sino que también podrás conocer su pasado y su presente.

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web www.sierraguadarrama.info.

Visita nuestras webs:

www.adesgam.org | www.sierraguadarrama.info

Qué hacer esta semana?



¿Te vas a perder lo que ofrece la

Sierra de
Guadarrama

+ Info



<http://www.sierraguadarrama.info/hoy/pdf.php>

Decálogo del buen uso del monte

LOS LUGARES QUE VISITAS CONSERVAN UNA CULTURA Y UNOS VALORES NATURALES PROPIOS. CONÓCELOS Y RESPÉTALOS.

ANTES DE IR

INFÓRMATE: Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

EQUÍPATE: Lleva ropa y calzado apropiado, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

CUANDO ESTÉS ALLÍ

CIRCULA: Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, manténlo siempre controlado.

PARTICIPA: En las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

FAUNA Y FLORA: Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita

generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

AUTORIDADES: Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

FUEGO: No está permitido hacer fuego.

USO PÚBLICO RESPONSABLE: Utiliza las Áreas Recreativas y las Sendas Habilitadas para el uso público. Procura no interferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

CUANDO TE VAYAS

TUS RESIDUOS: Sé responsable de tus propios residuos. Sé supervisor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE: No debes realizar actividades que modifiquen en estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Fuente: Decálogo del Buen Uso del Monte. Comunidad de Madrid

Teléfonos y direcciones de interés

Useful addresses and phone numbers

ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SIERRA DE GUADARRAMA (ADESGAM)

C/ Cuartel, 1. 28491 Navacerrada (Madrid) • ☎ 91 842 85 04 • adesgam@adesgam.org
www.sierraguadarrama.info • www.adesgam.org

ALPEDRETE

www.alpedrete.es

BECERRIL DE LA SIERRA

www.becerrildelasierra.es

Oficina de Información Turística. Pl. de la Constitución, 1.
☎ 91 853 80 06

EL BOALO-CERCEDA-MATAELPINO

www.elboalo-cerceda-mataelpino.org

Turismo: www.turismobcm.org

Oficina de Información Turística. Pl. Mayor, 4. Cerceda
☎ 91 842 02 09 Ext. 35

CERCEDILLA

www.cercedilla.es

Oficina de Información Turística. (Museo del Esquí) Plaza Mayor, 3,
☎ 91 852 37 18

COLLADO MEDIANO

Ayuntamiento y Oficina de Turismo. Plaza Mayor, 1.
28450 Collado Mediano

☎ 91 859 81 05 Ext.201

www.aytocolladomediano.es

GUADARRAMA

www.guadarrama.es

Turismo: www.turismoguadarrama.com

Oficina de Información Turística. Plaza Mayor, 6.
☎ 91 854 00 51

HOYO DE MANZANARES

www.hoyodemanzanares.es

Turismo: www.vivehoyo.com

Oficina de Información Turística. Pl. Mayor, 1.
☎ 663 97 87 93 / 91 856 60 04 Ext. 8

LOS MOLINOS

www.ayuntamiento-losmolinos.es

MANZANARES EL REAL

www.manzanareselreal.es

Oficina de Turismo. Calle del Cura, s/n.
☎ 91 853 00 09

MIRAFLORES DE LA SIERRA

www.mirafloresdelasierra.es

Turismo: www.turismomirafloresdelasierra.es

Oficina de Información Turística. Calle Jerónimo Sastre, 2.
☎ 91 844 34 48

MORALZARZAL

www.moralzarzal.es

NAVACERRADA

www.aytonavacerrada.org

Oficina de Información Turística. Pº de los Españoles, 11.
☎ 608 12 88 45

SOTO DEL REAL

www.ayto-sotodelreal.es

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

CENTROS DE VISITANTES

Visitors Centers

CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA

Ctra. De Las Dehesas, km. 2.

28470 Cercedilla

☎ 91 852 22 13

CENTRO DE VISITANTES DE LA PEDRIZA

Camino de la Pedriza s/n.

28410 Manzanares El Real

☎ 91 853 99 78

ÁREA MEDIOAMBIENTAL EL GURUGÚ

Paseo de las Acacias, 1.

28440 Guadarrama

☎ 91 854 08 83



guadarrama
¡Disfrutando por Naturaleza!

Calendario de Eventos

ENERO

- Comienza el ciclo de música clásica **“Cita con los Clásicos”** (10 conciertos de enero a junio)

FEBRERO

- Viernes 17: presentación de las **XI Jornadas Gastronómicas** (hasta 5 de marzo)

MARZO

- Sábado 25: **Desfile de Carnaval**

ABRIL

- 7-16: **Ruta de las Torrijas** (Semana Santa)

MAYO

- Sábado 13: **IX Vuelta a La Jarosa** (10 km)

JUNIO

- 15-18: **Feria del Outlet.**
- 16-25: **IV edición del “Croqueteo: Ruta de las croquetas”**
- Sábado 24: **Hoguera de San Juan**

JULIO

- 14-23: **VI edición de “Pinchorrama”**, Ruta de los pinchos

AGOSTO

- 4-6: **Mercado Medieval**
- **Fiestas de la Virgen de La Jarosa:** romería, teatro, humor, bailes conciertos, fuegos artificiales

Martes 15: misa y romería en La Jarosa

3 - 31: Feria del Libro Antiguo y de Ocasión

SEPTIEMBRE – OCTUBRE

- 17 septiembre: **VI Ruta nocturna MTB “Alto de La Jarosa”** (el pasado año fue el 23, pero no coincidió con la pedestre)
- 23 septiembre: **XXXVIII Pedestre Popular Guadarrama** (7 km)
- 23 y 24 septiembre: **XVI Festival de Aeromodelismo de la Sierra del Guadarrama**
- 28 septiembre – 5 octubre: **Fiestas Patronales en honor de San Miguel y San Francisco.** Se celebra misa y procesión los días 29 de septiembre (San Miguel) y 4 de octubre (San Francisco). Hay feria taurina y encierros, bailes, actividades infantiles, conciertos, fuegos artificiales y mucho más.
- 1 octubre: **Patatas con carne**
- 28 octubre: Halloween, **Pasaje del Terror**

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

- 1- 3: **V Semana Internacional de Montaña**
- Sábado 23: **IV Concurso de postres navideños**
- Sábado 23: **Decoración del árbol de Navidad en el Parque**

ADEMÁS

Todos los sábados del año se celebra Mercado de antigüedades y artesanía en la Plaza Mayor.

NOTA: Las fechas de este calendario están sujetas a posibles modificaciones. Se podrán consultar las diferentes actividades en la web del Ayuntamiento de Guadarrama:

www.guadarrama.es

...Para saberlo todo sobre tráfico y seguridad vial...

Suscríbase

a la revista de referencia en el sector

SOLO 8,25 €
AL AÑO
(6 números)

- LA MEJOR INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD VIAL
- TODO SOBRE MOVILIDAD
- LAS OPINIONES DE LOS MEJORES ESPECIALISTAS
- TODA LA ACTUALIDAD DE LA DGT

...Y MUCHO MÁS...

+ INFORMACIÓN:
<http://revista.dgt.es>



► SUSCRIPCIONES

c/ Artesiano s/n, Pol. Ind.
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 27 27 27 · Fax: 987 80 79 83
edicion@editorialmic.com

Hoyo de Manzanares



HACEMOS EXPERIENCIAS

visita www.vivehoyo.com y descárgate nuestra app



CON H DE HOYO

